MARTE MEO NYT

Nr. 1 2023



Årsmøde Marte Meo Foreningen

Fredag den 3. november 2023 på Nyborg Strand



Et godt og konstruktivt samarbejde



Marianne Arndal, formand Marte Meo Foreningen i Danmark

Så blev det tid til første blad fra Marte Meo Foreningen i 2023. Foråret venter lige om hjørnet, og det samme gør nyhederne fra den nye bestyrelse. Efter valget af nye medlemmer på generalforsamlingen i november har den nye bestyrelse konstitueret sig og holdt de første møder. Det tegner til at blive et godt og konstruktivt samarbejde præget af lysten til i fællesskab at styrke Marte Meo Foreningen i Danmark til gavn og glæde for medlemmer og andre interesserede. I bestyrelsen har vi fokus på at være synlige og deltagende i forskellige arrangementer og for at udbrede kendskabet til Marte Meo metoden og inspirere til nye ideer og anvendelsesmuligheder.

Vi vil gerne i løbende dialog med jer medlemmer for at sikre, at vi skaber et fagligt forum for jeres mange arbejdsfelter og tilpasser foreningens aktiviteter til jeres ønsker. I er mere end velkomne til at ringe eller skrive til os. Kontaktoplysninger ses på hjemmesiden. For at foreningen bliver ved med at forny sig og følge med tiden, er det af stor betydning, at I fortsat deler jeres viden og succeshistorier med os, så vi sammen kan udbrede Marte Meo budskabet til mange mennesker i og udenfor foreningen.

Den nye bestyrelse består af syv medlemmer og en suppleant, og de præsenterer sig hver især på de følgende sider. Vi er mange nye i bestyrelsen denne gang, og vi er ved at sætte os ind i de forskellige arbejdsopgaver. Heldigvis har vi et par garvede medlemmer, som har styr på, hvordan de forskellige opgaver gribes an, så vi – og foreningen – er i gode hænder. Efter at have deltaget i mange af foreningens arrangementer gennem flere år, bliver det spændende selv at skulle stå som arrangør af dem og lave nye tiltag for at udbrede kendskabet til Marte Meo. Vi vil komme til at lave fejl ind imellem, men som en af mine tidligere, kloge chefer engang sagde: ”Hvis man ikke laver fejl, laver man for lidt. Kunsten ligger i ikke at lave den samme fejl to gange”. Samme indstilling har jeg til bestyrelsens arbejde og opgaver i foreningen, og jeg vil gøre mit til, at vores samarbejdet i bestyrelsen fortsat præges af åbenhed, humor og lysten til at gøre en forskel. Nøjagtig som Marte Meo metoden gør en forskel.

På bestyrelsens vegne Marianne Arndal

Marte Meo Nyt
nr. 1 2023

Marte Meo Foreningen i Danmark
v/Marianne Arndal
Jennyvænget 19
5270 Odense N

Redaktion:
Dorte Nikolajsen
dortenik@gmail.com
Marita Kirketofte
kirketofte@profibermail.dk
Hanne Frost
mail@hannemfrost.dk

www.martemeo.dk

Facebook: Marte Meo Foreningen i Danmark

Layout og tryk: Grefta Tryk
Oplag: 450

Referat - Generalforsamling

Fredag 4. november 2022 Hotel Scandic Copenhagen

(Husk det er en Golden Gift at have en hårdt arbejdende bestyrelse, som kan samle os.)

1) Valg af dirigent: Ulla Nedergaard

2) Valg af referent: Inger Hartelius

3) Bestyrelsens beretning v/Dorte Nikolajsen
Beretningen godkendes.

4) Fremlæggelse af foreningens regnskab og godkendelse af det. v/Pia Heesch Andersen og Dorte Nikolajsen (Detaljer om kongressen).
Regnskabet godkendes.

5) Indkomne forslag fra:
a) Bestyrelsen: Ingen indkomne forslag.

b) Medlemmerne: Ingen indkomne forslag.

6) Fastsættelse af næste års kontingent v/Dorte Nikolajsen.
Bestyrelsen foreslår uændret kontingent.

7) Valg af bestyrelse og to suppleanter.
Tre til fire nye medlemmer og to suppleanter.
Marianne Arendal.
Cindie Rydland.
Hanne Frost.

Suppleant: Winnie Olsen. Pia Lyndelse.

Dorte bliver siddende indtil videre. Giver måske plads til en suppleant senere.

8) Valg af revisor: Sallie Meyrowitsch

9) Uddeling af Marte Meo Prisen 2022:
Cindie Rydland.

Cindie Rydland har som pædagog kæmpet for børn i skolen.
Ung kvinde og meget engageret selvstændig.
Relationel klasseledelse. Skarpt fokus på børnenes sag.
Marte Meo er kærlig familievejledning, hvor ingen løftet pegefinger er, men til gengæld en kærlig hånd, der viser jer vejen.

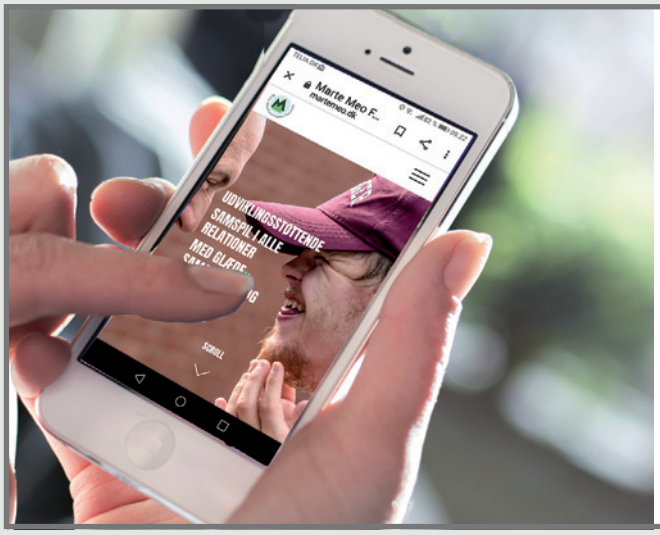
10) Eventuelt:
Jane har medbragt Marte Meo-materiale fra alle årerne. Udstilles og må herefter tages med hjem. Og så for sjov

Følgende medlemmer går ud af bestyrelsen i år eller skifter rolle:
Gitte Henriksen, sekretær.
Ingegerd Bjørke Betz, hjemmeside.
Pias Heesch Andersen.

Dorte Nikolajsen slutter som formand.
Ord ved Gitte Henriksen:

Anerkendende - Beslutsom - Brilletyv - Cyklist - Dygtig - Effektiv - Fantastisk - Gemytlig - Iderig - Lovial - Klimavenlig - Munter - Nysgerrig - Omsorgsfuld - Passioneret - Kvik - Rap i replikken - Skarpsynet - Tydelig - Undersøgende - Vedholdende - What you see is what you get - X factor - Ægte - Økologisk - Åbensindet.

PS.
Der er et ønske om at få flere medlemmer ind i foreningen.
Vi opfordrer alle til at brede budskabet om muligheden for at blive medlem af foreningen.



Certificering af institutioner

Hvad skal der til for at en institution kan blive Marte Meo certificeret?
Hvordan søger en institution om at blive certificeret?
Hvilke retningslinjer er der for certificering?

Sidste frist for ansøgning: 1. september hvert år.

Se mere på www.martemeo.dk

Referat

Dorte Nikolajsen, formand



Tillykke til Marte Meo Foreningen i Danmark med de 25 år. 25 år, hvor der er sket virkelig meget. 25 år med udvikling, faglighed og kæmpe engagement. De 25 år bliver fejret i aften med en middag for jer, som har tid og lyst.

Tak til alle jer, som kom til Nordisk Kongres og var med til at gøre den til den succes, den blev. Det var fantastisk og overvældende.

Tak til jer der er her nu. Dejligt at se jer, der er her nu til generalforsamlingen.

Generalforsamlingen er foreningens hjerte, uden generalforsamlingen, ingen bestyrelse, ingen forening.

Netop det med bestyrelsen og bestyrelsen fremover, har været et omdrejningspunkt for mine tanker det seneste halve års tid.

På grund af den udsatte kongres er det sådan, at der er mange, som forlader bestyrelsen og går ud af funktioner ved denne generalforsamling. Det har været meningen, det skulle ske før, men flere er blevet på posten, indtil kongressen var afviklet. Tak for det, det har været godt og trygt at I, som planlagde kongressen, blev tilbage.

Som I medlemmer kunne læse det i det seneste blad, skal der mange nye mennesker ind i bestyrelsen, der er mange funktioner, som skal have nye ansigter.

Jeg tror og håber, der er medlemmer til disse poster. Det, at der kommer så mange nye ind, kan på en måde være skræmmende: Kan vi gøre det, de andre har gjort? Kan vi slå til? Det er i høj grad den afgående bestyrelses ansvar, at sørge for, at viden og traditioner er tilgængelige, så den nye bestyrelse kan forholde sig til dem.

Det kan også vise sig, at blive en stor frihed at starte mange nye, en mulighed for at skabe den forening, som I har lyst til og ambitioner for. Nye øjne er mulighed for nye tider. Smid dårlige traditioner væk – behold gode – lav nye. All the best to you.

For at give den nye bestyrelse arbejdsro har vi valgt ikke at lave en temadag i foråret.

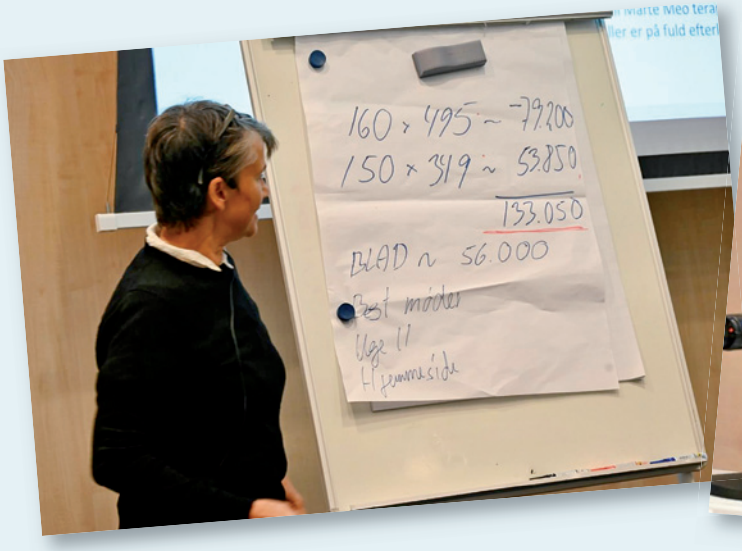
Nordisk Kongres

Vi havde en fantastik vellykket kongres i maj. Alle havde glædet sig i flere år, og forventningerne blev indfriede. Stor faglighed. Virkelig mange vildt inspirerende, nogle faglige og nørdede, andre nytænkende og udvidende. Maria Aarts i topform. Et kongrescenter med stor professionalisme og hvor tingene bare klappede. En Dj som igen kunne få 200 kvinder og tre mænd på dansegulvet på ca. to minutter. En økonomi, som gav så stort et overskud, at I her er inviteret til jubilæumsdag og middag, der for medlemmer er på ca. halvdelen af prisen, det koster foreningen. Et planlagt underskud.

Bestyrelsesarbejdet

Vi har afholdt otte møder. Tre in real life, det ene kort i forbindelse med kongressen. De fem via teams. Det har været svært at samle alle, men vi fik planlagt og afholdt den fine kongres. Der har været ufattelig mange opgaver i forbindelse med kongressen på få hænder, derfor har det været uvurderligt, at der var hjælp at hente udefra. Tak til Britta Andersen og Michelle Ebbesen, som med bestyrelseserfaring i bagagen har ydet kæmpe hjælp, når jeg ikke kunne overkomme mere. Tak til bestyrelsen for kongressen.

Teams møder kan noget med effektivitet. Efter min mening skal det nødigt stå alene, for det at se hinandens udtryk, mærke stemninger og udtryk giver det bedste demokrati og ofte den bedste stemning. Det er noget med kontakt før opgave.





Teams møder er klart en økonomisk fordel i en forening, det at mødes er dyrt: Kørsel og forplejning. Men det er også nødvendigt.

Hvordan fordelingen bliver fremover afgør den nye bestyrelse - og måske Corona.

På trods af fiaskoen med at sende regninger ud via mail sidste år, har vi gjort det igen i dette regnskabsår. Det er svært at nå ud til alle, men det er tvingende nødvendigt, at det lykkes for os på den måde. Husk at melde til os, hvis du skifter adresse eller mailadresse. Ellers får du ikke bladene og regningen. Og husk at tjekke din spam eller uønskede post i januar, der kan vores opkrævning ligge.

Men det er svært, med de mails. Der 60 som ikke har betalt i år, vi ringer til dem efter jul og håber på, at en del så kommer med igen.

Jane Larsen har efter sommerferien i år valgt at trække sig som bestyrelsesmedlem. Jane, du havde glædet dig til mere bestyrelsesarbejde, til at fordybe dig mere, men så kom der andre ting i vejen, og du måtte koncentrere dig om det vigtigste: Family First.

Jane vi har haft et tæt samarbejdet. Vi har talt og planlagt og grinet og sukket. Sat kommaer og slettet andre. Været effektive, personlige, faglige. Tak for tiden. Pas på dig og dine.

Der er en institution, som har søgt og fået certificering i år. Der er tre institutioner, som har søgt og fået recertificering.

Tillykke. Det er stort og dejligt. Det er en af de opgaver, som er blevet gennemført i min tid, som jeg er allergladest for og stolt af. Den fremhæver det professionelle i Marte Meo og kan øge blikket for metoden i samfundet. Den er et tæt samarbejde mellem foreningen, licensed supervisorer og supervisorer, som meget vigtigt for Marte Meo.

De institutioner, som er blevet certificeret i år er: Børneinstitutionen Damhuset i Greve.
De recertificerede er:
Lindegården i Herning
Fuglsangsø Centret i Herning
Sundhedsplejen i Skive

Tillykke til alle. Tak fordi I bakker op om denne del. Lad os give Sundhedsplejen i Skive, Lindegården og Fuglsangsø Centeret i Herning og Damhuset i Greve et bifald.

Marianne Sigersted, Uge11
Uge 11 udvalget og Facebook-gruppen
Vi var samlet nogle gange, for at fordele beskeder til mulige oplægsholdere.

Der var i alt 8 gratis oplæg i hele landet. Det var en blanding af online og fysiske oplæg. Nogle af de oplæg, der lå online, blev set af op til 6000 mennesker. Det er et stort foredrag. Vi er så småt i gang igen, med at spørge rundt i netværket efter gode oplæg. Kom endelig hvis du har en ide og lyst til at lave et oplæg.

Facebook har godt 1600 følgere og bliver dermed set af en del mennesker. Vi vil gerne have medlemmerne til at bruge den endnu mere til deling af Marte Meo relevant stof. Vi lægger alle foreningens begivenheder, møder og certificeringer, Marte Meo priser osv. op på FB siden. Så følg endelig med her.

Gitte Henriksen, sekretær
I 2022 er der i alt 310 betalende medlemmer.
Ud af de 310 medlemmer er de 149 institutionsmedlemmer.

I 2022 er der kommet:
30 nye medlemmer, der har personligt medlemskab.
7 nye institutioner, der er blevet medlem af foreningen.
7 studerende, der har meldt sig ind i foreningen.

Vi har fra foreningens side opfordret Marte Meo supervisorer til at uddele postkort om Marte Meo Foreningens medlemskaber til Marte Meo terapeut studerende, for på denne måde at få nye medlemmer til foreningen.

Ingegerd Bjørke Betz, hjemmesiden
Hjemmesiden er i stadig udvikling, og der bliver tilføjet nye arrangementer, nyt fagmateriale, nye medlemmer, nye udbydere, som også kan ses på google map. VI får afviklet gamle ting!

I år er der også sket lidt forandringer i teamet, som Dorte allerede har nævnt, måtte vi desværre undvære Jane, men Karina er trådt til i stedet for, så alt godt - og vi har stadig lidt hjælp fra Marita til at læse korrektur for os, så dejligt!

Gode relevante input er altid velkommen, måske noget vi ikke vidste, vi havde brug for!









Dorte Nikolajsen, redaktør Marte Meo Nyt
Marte Meo Nyt er dette år som tidligere udkommet to gange. Det første, hvor Jane stadig var redaktør, med artikler i forbindelse med kongressen. Det sidste – ja, der var jeg så tilbage i redaktørstolen - med dejlige, faglige artikler. Det er spændende læsning til stor inspiration. Bliv endelig ved med at sende artikler til os. Tak til Marita Kirketofte for at være min faste makker i bladudvalget. Vi samarbejder godt og sætter kommaer efter samme formel. Vi bliver ved lidt endnu, men der skal nye medlemmer i bladudvalget, så vi kan trække os.

Husk at alle bladene ligger digitalt på Marte Meo Foreningens hjemmeside og er tilgængelige for medlemmer. Så du kan altid finde den artikel, du lige står og mangler.

Dorte Nikolajsen
Sidste år sagde jeg:
Vi er i gang med at tænke over, måske retænke de forskellige kontingentsatser: Pensionist og studerende koster foreningen penge, når bladene er sendt ud. Men det er rart at have trofaste læsere, som blot er stoppet på arbejdsmarkedet. Vi vil gerne at, de studerende lærer foreningen at kende.

Det er godt at have institutioner med, godt at bladene ligger på arbejdspladser. Medlemskabet giver ikke den enkelte et tilhørsforhold til foreningen, man føler sig ikke forpligtet. Og vi vil virkelig gerne have medlemmer, som er engagerede i foreningen. Derfor er personlige medlemmer godt for foreningen.

Måske er det noget den kommende bestyrelse kan se på?

Gitte
Kære ihærdige, omsorgsfulde, nytænkende, vidende og altid travle kvinde. Tak for godt samarbejde og samtale om svært og let. Tak for et utal af telefonsamtaler. Tak for din loyalitet og dit arbejde. Det er altid en fornøjelse, at være sammen med dig. Vi skiftes meget godt til at holde os på sporet. Vi må have andre projekter nu, og med din initiativrigdom kan det kun blive godt. Vi har begge Marte Meo i hjertet. Vi ses.

Ingegerd.
Kære Ingegerd. Du og jeg har haft nogle opgaver sammen, hvor vi virkelig kom tæt på hinanden og fik afsluttet nogle administrative opgaver. Vi har diskuteret bestyrelsesfagligt og udvekslet liv. Du er en topgod fotograf og sammen med andre, har du givet hjemmesiden det udtryk, den har i dag. Tak for nu. Mon ikke vi ses?

Pia
Kære Pia. Seks år er det blevet til. Du påtog dig senest kassererposten, da vi manglede en kvinde der. Tak. Du er effektiv, impulsiv, sjov, nær og har virkelig mange gode ideer. Nu skal du hellige dig de andre ting, du brænder for, men tak for tiden. Mon ikke vi to deler to øl en dag igen - med udsigt over Lillebælt eller noget andet. Hvis det bliver i København, må du gerne låne mit toilet. Det håber jeg.

Jeg vil slutte af med at takke for jeres tillid gennem mange år. Det har været spændende at være i bestyrelsen og at være formand. Det kan anbefales. Det er spændende arbejde, dejlige relationer og nye venner. Tak for nu.



Den nye bestyrelse i Marte Meo

Marianne Arndal
Ny formand for Marte Meo Foreningens bestyrelse

Jeg bor i Odense sammen med min mand, vi har tre voksne sønner og to børnebørn. Jeg er uddannet ergoterapeut og Marte Meo-terapeut og arbejder til dagligt i Antons Hus. Det er en institution på Fyn med forskellige aflastningstilbud og bosteder til børn og unge med særlige behov og komplekse funktionsnedsættelser. Størsteparten af personalet er pædagoger, ergo- og fysioterapeuter, og alle har stort fokus på kommunikation og relations arbejde, fordi vi tror på, at det er igennem relationer, vi udvikler os.

I mit daglige arbejde bruger jeg Marte Meo på tværs af vores afdelinger – både som faglig sparring i konkrete forløb og som introduktion og oplæring af nye medarbejdere og studerende. Det er et fantastisk redskab, og videoklippene viser tydeligt, hvor stor betydning, det har for barnets/den unges trivsel og udvikling, når vi som personale er nærværende og opmærksomme på samspillet og barnets/den unges behov.

Personligt drives jeg af at skabe trivsel og udvikling. Jeg elsker at forfine og forbedre, uanset om det er måden, vi er sammen på, et kreativt projekt eller en arbejdsproces. For mig er det vigtigt, hvordan vi tænker og taler til og om hinanden, fordi vi hver især sætter spor i stemninger, samspil og muligheder for hinandens trivsel og udvikling.

Inden jeg blev ergoterapeut, arbejdede jeg en del år som salgskoordinator i forskellige virksomheder og fungerede som bindeled mellem salg, produktion, kunder og leverandører. Det har givet mig en stor erfaring med systematik, koordinering, planlægning og kommunikation. Disse egenskaber tager jeg med i min nye rolle som formand for foreningen og kombinerer dem med Marte Meo metodens blik for detaljer omkring udviklingsstøttende kommunikation. Min vision som formand er at skabe gode rammer for bestyrelsen, så vi i fællesskab kan videreudvikle det store og flotte arbejde, tidligere bestyrelser og medlemmer har lagt i Marte Meo Foreningen.



Dorte Nikolajsen
Næstformand og bladansvarlig

Igennem de seneste 10-15 år har medlemmer af foreningen set og hørt en del til mig, da jeg først har været medlem af bestyrelsen og dernæst formand de sidste 12 år.

Ved generalforsamlingen 2022 gik jeg – som planlagt – af som formand. Nu sidder jeg i en periode på et år for at hjælpe med at overføre den tavse viden til den nye bestyrelse. Derefter stopper jeg i betyrelsen.

Der er virkelig megen viden, som skal videreføres. Helt tavs er den ikke, når vi holder møder. Men videregivet bliver den efter bedste evne. Og jeg er helt rolig, fordi det er så store kapaciteter, der nu tager over i bestyrelsen.

Jeg uddanner terapeuter, underviser og derudover har jeg job i Gladsaxe, hvor jeg bruger min Marte Meo-viden.

Jeg bor i København, sådan næsten i Kongens Have, og har de fleste af mine børn og børnebørn indenfor kommunegrænsen. Når min tid i bestyrelsen slutter, skal der løbes, nydes familie og venner og cykles mere med god samvittighed.

Jeg var meget glad for den afslutning, der blev lavet for mig efter generalforsamlingen. Taler og et blomsterhav. Tak for det.





Pia Lyndelse
Sekretær

Jeg er mor til to voksne børn, uddannet socialpædagog, naturvejleder og for et år siden blev jeg certificeret Marte Meo-terapeut.

For 23 år siden fik jeg for første gang kendskab til denne pædagogiske metode. På det tidspunkt var jeg leder af min egen private naturbørnehave. Her fik jeg besøg af en tilsynsførende fra kommunen, som så min pædagogiske praksis og måde at være sammen med børnene på og som spurgte: "Er du klar over, at det du gør, kaldes Marte Meo?" og det vidste jeg ikke. Men her blev min nysgerrighed vakt, og jeg blev samtidig begejstret og stolt over, at den positive og anerkendende tilgang til børnene, (og mennesker generelt) som jeg praktiserede, havde en teoretisk referenceramme.

Dengang havde jeg ikke råd til selv at betale for uddannelsen til Marte Meo-terapeut, men jeg fortsatte min måde at være og arbejde på: følge børns og voksnes initiativer, guide udviklingsstøttende samspil og i det hele taget arbejde ud fra mange af de samme pædagogiske principper, som Marte Meo bygger på.

Efter flere år som selvstændig skiftede jeg job til en kommunal daginstitution, som lagde vægt på mindfulness og Marte Meo-tilgangen, og her gik min store drøm i opfyldelse, da jeg blev tilbudt Marte Meo-uddannelsen.

Nu er jeg vendt tilbage til en stilling som leder af en lille privat skovbørnehave i Nordsjælland og et af mine mål er her at få børnehaven certificeret som Marte Meo-institution.

Jeg er med i bestyrelsen, dels fordi jeg ønsker at udbrede Marte Meo-tilgangen til så mange som muligt og være talerør for de små institutioner, som også praktiserer Marte Meo. Og dels fordi jeg rent fagligt og personligt får sparring og inspiration gennem møder og konferencer, hvor jeg får udvidet mit netværk og får mulighed for at høre, hvordan andre arbejder med Marte Meo både i deres arbejds- og privatliv.

Jeg vil arbejde for, at også små institutioner/virksomheder kan blive certificerede som Marte Meo-institutioner. Derudover er det mit ønske at udbrede kendskabet til denne fantastiske metode til andre mennesker, både fagligt og privat.



Mette Rostgaard
Kasserer i foreningen

Jeg er uddannet ergoterapeut i 2001 og har siden arbejdet på voksen og ældreområdet.

I 2005 blev jeg uddannet som Marte Meo-terapeut. Jeg har siden arbejdet med metoden på forskellige måder. I de sidste seks år har jeg brugt metoden i mit job som demenskonsulent i en kommune.

Jeg har tre dejlige teenage børn, som jeg bruger en stor del af min tid med. Vi elsker at stå på ski, rejse og sejle havkajak.

I bestyrelsen ønsker jeg at arbejde for, at Marte Meo Foreningen kan udvikle sig og gro. Det er vigtigt for mig med en forening, hvor vi kan være sammen om Marte Meo.

Cindie Rydland
Hjemmesideansvarlig

Jeg er til daglig selvstændig, uddannet Marte Meo-terapeut og i gang med Marte Meo-supervisor uddannelsen. I mit selvstændige virke, superviserer jeg lærere og pædagoger, ud fra Marte Meo-metoden. Særligt laver jeg mange forløb med relationel klasserumsledelse.



Som barn, kunne jeg godt have brugt en lærer og pædagog, der gav mig kontakt før en opgave. Jeg gik ud af skolen, med den indstilling til, at det var sidste gang, jeg satte min fod i skolemiljøet. Skæbnen ville mig dog noget andet. Som 17-årig kom jeg i praktik i en daginstitution og mødte Marte Meo metoden for første gang. Jeg blev draget af, hvordan der her blev arbejdet med de voksnes relationelle tilgang i samspil med børnene. Derfor blev mit mål selv at arbejde med den metode en dag. Efter endt pædagoguddannelse startede min Marte Meo rejse for alvor, og inden jeg havde set mig om, stod jeg igen, med fødderne plantet på en folkeskole. Denne gang som pædagog med Marte Meo metoden i ryggen. Her udviklede jeg mig, men følte jeg skulle bestige et bjerg. Der var flere argumenter imod Marte Meo metoden end for, og jeg kæmpede. Jo mere modstand jeg mødte, desto mere gnist blev tændt i mig: "den metode skal ud på skoler, alle voksne og børn fortjener det!" jeg gik derfor selvstændig.

Og her blev jeg hørt.

Til Marte Meo Foreningen i Danmarks 25-års jubilæum 2022, modtog jeg Marte Meo-prisen. En pris hvor jeg bliver anerkendt for det arbejde, jeg frem til nu har lavet, med Marte Meo vejledning direkte i skolens praksis. Jeg er så taknemmelig for denne anerkendelse.

Det viste sig, at flere hørte mig også inden da. For igennem tiden, har flere kollegaer og særligt en SFO-leder, troet på mig. Tak.

Nu har jeg taget næste skridt og er landet i Marte Meo Foreningens bestyrelse. Jeg brænder for Marte Meo metoden og vil gerne bruge endnu mere energi på det i fremtiden med Marte Meo-kollegaer. Jeg er særligt god til det tekniske og har gode ideer til at inspirere og brede Marte Meo-metoden endnu mere ud.

Hanne Frost, bladudvalget og arbejder med nemtilmeld

Jeg er 62 år, gift med Claus og bor i Bjæverskov.

Min faglige baggrund er social- og sundhedsassistent, hvor jeg har mere end 20 års erfaring.

Jeg er Marte Meo-supervisor og arbejder som Marte Meo-konsulent i Roskilde Kommune.

Mit primære arbejdsområde er ældreplejen, nærmere bestemt demensomsorgen.

Jeg støtter op omkring de dilemmaer, der opstår i samarbejdet mellem borgere med svære demensproblematikker og omsorgspersonalet. Dette gør jeg gennem individuelle Marte Meo-forløb, skulder ved skulder læring, og supervision i større og mindre grupper.

Jeg er tilknyttet kommunens demensteam og har fast base på et af kommunens demens plejecentre.

Derudover underviser jeg løbende medarbejdere med tilknytning til kommunens ældre/demenspleje, herunder afløsere, elever og studerende. Jeg uddanner Marte Meo terapeuter, alle med tilknytning til kommunens ældrepleje.

Marte Meo-metoden blev i 2013, gennem et projekt i socialstyrelsen, evidensbasseret, som intervention og kommunikations metode til brug i demensomsorgen. De seneste ti år har vi i Roskilde kommune arbejdet intenst på implementeringen af metoden på området. Marte Meo metoden bruges som støttende for borgere med en demenssygdom og udviklingsstøttende for omsorgspersonalet.

Jeg glæder mig til arbejdet i Marte Meo-bestyrelsen, og jeg vil arbejde for at udbrede viden om Marte Meo-metoden på demensområdet.

Marianne Sigersted

Jeg er 57 år. Jeg er Marte Meo-supervisor og ejer/leder af Sigersted Institute.dk på 8. år.

Til daglig leder jeg Sigersted Institute, der har Marte Meo som fundament. Vi laver større forløb til skoler, institutioner og plejesektoren.

Jeg er i bestyrelsen for Marte Meo foreningen på 8. år. Jeg vil arbejde for, at foreningen støtter medlemmer, der vil nørde i Marte Meo, bidrage til fællesskabet og dygtiggøre sig.

Jeg sidder i bestyrelsen med ønsket om at være med til at fastholde et fællesskab; et anker i Marte Meo, og for at vi kan have en forening, hvor vi kan mødes og udveksle erfaringer, ny viden og ideer, samt støtte hinanden i brug af metoden.

I arbejdet for foreningen arbejder jeg på, at vi holder øjnene åbne og finder de bedste foredragsholdere til vores temadage/årsmøder - for at stimulere de gode vibrationer i Marte Meo - ved at arrangere uge11 oplæg, ved at vi sammen inspirerer hinanden med artikler og nyeste viden på blandt andet Facebooksiden. Jeg ønsker, at vi i bestyrelsen kan være den base, der





udsender god energi, gode vibes og god inspiration til medlemmerne, så det kan mærkes helt ud i det enkelte medlem, at her har vi et fællesskab, der er anerkendende, rummende, og hvor alle Marte Meo folk er værdifulde folk. Jeg håber, at vi kan løfte i flok, så forening og medlemmer hjælpes ad med at udbrede metoden til flere.

Winnie Olsen
Suppleant og arbejder med nemtilmeld

Jeg er 54 år, jeg er Marte Meo-terapeutstuderende og skal til eksamen 1. maj.

Til dagligt arbejder jeg som teamkoordinater, pædagog, studievejleder og ikke mindst Marte Meo-facilitator i Børnehuset Midgårdens vuggestue i Gladsaxe. Privat er jeg mor til tre voksne piger, nyder roen i mit svenske sommerhus, tager til Berlin i tide og utide og elsker friluftsaktiviteter med min mand.

Jeg har levet et Marte Meo-liv siden min 2. lønnede praktik i 2008. Her var lederen af Vuggestuen Følfodvej min studievejleder. Lisbeth skulle vise sig at blive en inspirator for mig både professionelt og privat. Hun var Marte Meo-terapeut og hendes vejledning af mig indeholdt filmoptagelser og tilbagemeldinger. Privat har hun inspireret mig til at løbe maraton. Professionelt sidder hun dagligt på min skulder og fortæller mig, hvordan jeg skal interagere med kollegaerne, børnene og forældrene. Marte Meo er blevet en naturlig del af mit virke og skæbnen ville det sådan, at jeg påbegyndte terapeutuddannelsen i 2021.

Jeg er nysgerrig på samspillet mellem mennesker, store som små, privat og professionelt. Jeg er til stadighed optaget af at ville den gode kontakt og interaktion med den anden. Jeg brænder for at videreformidle kontaktelementerne og positiv ledelse.



Som facilitator af Marte Meo elementerne i Børnehuset Midgård har jeg holdt et introduktionsoplæg og er ved at afslutte et af flere forløb med en gruppe pædagoger. Det er en sand fornøjelse at se pædagogernes nye tilgang til børnene. Mit mål er at få flere forløb i gang og sprede metoden ud i hele børnehuset.

Mit ønske med at træde ind i bestyrelsesarbejdet er at brede Marte Meo metoden mere ud i Danmark. Inspireret af både Norge og Tyskland har jeg gå på mod – for tænk hvis vi også her i landet kunne udvikle "Marte Meo byer", et sundhedsvæsen og et politi der arbejder med positiv ledelse. Det er måske at slå et stort brød op, hvem ved, lidt har også ret…

Har du noget på hjertet?

Kære medlemmer.
Vi har løbende brug for nye artikler til Marte Meo Nyt.

Har du noget på hjertet – og lyst til at skabe inspiration og vidensdele Marte Meo til Marte Meo Foreningens medlemmer, så er Marte Meo Nyt stedet.
Vi vil meget gerne modtage artikler fra dig, så hold dig ikke tilbage.

Redaktionens funktion er blandt andet at læse alle indkomne artikler igennem og vurdere deres relevans i forhold til Marte Meo. Vi har beføjelser til at bede om ændringer til artikler og afvise dem. I disse tilfælde, vil vi altid gå i dialog med dig.

Deadline til næste Marte Meo Nyt er den 01.09.2023.

Vi glæder os til at modtage din næste artikel. Vedhæft gerne foto og illustrationer der kan anvendes til artiklen. Foto skal være i en højopløsning og god kvalitet.

Send den til martemeonyt@martemeo.dk

Med venlig hilsen
Marte Meo Foreningens bladudvalg



Fire institutioner blev Marte Meo-certificeret

I 2022 havde vi den store glæde, at der var tre institutioner, som ønskede at blive recertificeret som Marte Meo institution.

To plejecentre fra Herning - Fuglsangsø Centeret og Lindegaarden - samt sundhedsplejen fra Skive.

Desuden blev den første børneinstitution godkendt, nemlig Damhuset fra Greve.

Tillykke til alle fire institutioner og tak for fine præsentationer.

Det er virkelig bekræftende at se, hvordan det at arbejde meget bevidst med Marte Meo i en institution over tid, gør gode ting for stemningen og relationerne i institutionerne.

Certificeringsudvalget blev denne gang suppleret af supervisor Ulla Nedergaard og licensed Stine Lawaetz. Det var lærerigt og bekræftende at få set på processen af disse to kapaciteter. Det var rart at gennemgå processen med nye øjne

Processen fungerer ret godt. Institutionerne ansøger, oplæggene læses og på dagen for certificering, præsenterer et par repræsentanter udvalget for arbejdet med Marte Meo, ligesom der vises film. Herefter drøftes oplægget. Til allersidst bliver institutionerne godkendt og får eventuelt ideer med på vejen.

Tillykke til de fire institutioner.
På certificeringsgruppens vegne.



Den intregerede institution Damhuset, Greve.



Lindegården Plejecenter, Herning.



Sundhedsplejen, Skive.



Fuglsangsø Centeret, Herning.

Marte Meo Prisen 2022

Den person, som indstilles, beskrives i Marte Meo kredse som en inspirerende ildsjæl, der arbejder dynamisk og ihærdigt med Marte Meo metoden.

Prisen går til Cindie Rydland



I indstillingen skrives der:
Efter at været blevet Marte Meo uddannet har Cindie i flere år kæmpet for børnene på skolen, hvor hun arbejder - en situation, der ikke var let med lærere, som ikke helt kunne se, hvad hun som ung kvinde kunne tilføre dem, men hun arbejdede videre. Hun tog uddannelse i relationel klasseledelse og fik på den måde vendt stemningen.

Cindie er super dygtig og inspirerende. Hun har et skarpt fokus på at tale børnenes sag. Cindie brænder for Marte Meo metoden, og at se hende i samspil med et barn er fantastisk.

Nu har Cindie formået at få Marte Meo ind som en naturlig måde at tænke på - i en skoleverden som har været svær at flytte.

"Jeg vil derfor på det varmeste anbefale Cindie til at modtage Marte Meo prisen 2022"

Cindie har dette citat stående på sin "væg" på Facebook

"Marte Meo er kærlig familievejledning, hvor der ingen løftede pegefingre er, men til gengæld en kærlig hånd, der viser jer vejen".

Tillykke Cindie

Supervisortræf

På grund af Covid19 og flyttede kongresser har der de sidste to år ikke været supervisortræf.

Mødet er for supervisorer og de, som er under uddannelse til supervisor. Målet med mødet er at koordinere og styrke samarbejdet mellem supervisorer og høre nyt fra licensed.

Der indkaldes til dette den 19. september 2023 i Københavns området.

Sæt kryds i kalenderen nu.

Susanne Schwartau og Dorte Nikolajsen



Årsmøde Marte Meo Foreningen i Danmark- hovedoplæg:

Marte Meo er så fleksibelt som livet

Irene Havrevoll Refsnes, Marte Meo licensed supervisor fra Norge

Irene vil fortælle om Marte Meo fra både et forebyggende og et specialpædagogisk perspektiv i børnehaver/sundhedscenter/skolen.

Hun vil reflektere over, at der er flere muligheder for brug af Marte Meo som metode på forskellige udviklingsniveauer – og hvordan vi bruger dem.

Der vil kunne drages paralleller fra oplægget til brug af Marte Meo i ældreplejen.

Irene laver denne inspirerende præsentation med udgangspunkt i at favne Marte Meo gennem livet, som det er gjort i en hel region bl.a. i Klepp Kommune, hvor der er over 300 børnehaveansatte, hvoraf 90 % af dem enten har Marte Meo grundkursus eller har terapeut/ vejleder uddannelsen. Denne måde at organisere Marte Meo inspirerer de omkringliggende kommuner.

I Klepp er Marte Meo-metoden systematisk implementeret i kommunens sundhedscenter, det specialpædagogiske arbejde, og der laves Marte Meo-forældrekurser. Der arbejdes med den samme systematiske tilgang i skolens fritidsordninger.

Indenfor ældreområdet vil det være muligt at strukturere metoden på samme måde. Dette gøres ikke endnu i Klepp, men der kan hentes inspiration til systematikken via oplægget.

Irene glæder sig til at dele sine erfaringer og og sin viden fra det systematiske og omfattende Marte Meo-arbejde, der er lavet i Klepp Kommune.



Marte Meo Prisen



Hvad er Marte Meo Prisen:

En anerkendelse af en Marte Meo uddannet person eller en gruppe, der gør en forskel for at udbrede og udvikle Marte Meo metoden.

Hvem kan indstilles:

Alle medlemmer af Marte Meo Foreningen med undtagelse af medlemmer af Marte Meo Foreningens bestyrelse.

Hvornår uddeles prisen:

På Marte Meo Foreningens årsmøde den første fredag i november.

Hvad består prisen af:

Et certifikat og gratis deltagelse for 1 person til næste årsmøde.

Hvordan indstiller man til Marte Meo Prisen og hvem kan indstille:

Man indsender en skriftlig indstilling til prisen med navn på den eller de personer, der skal indstilles. Man begrunder, hvorfor lige netop denne person eller gruppe skal indstilles til prisen. Man kan indsende ansøgninger hele september måned til bestyrelsen@martemeoforeningen.dk

Hvordan udvælges vinderen:

Det gøres af Marte Meo Foreningens bestyrelse i oktober måned.

Vejen til Marte Meo certificering

Marte Meo som støttende metode i demensomsorgen





Skrevet af Hanne Frost, Marte Meo-supervisor på baggrund af interview med Gitte Benedikte Haraszuk, leder af Gundsø Omsorgscenter

I Roskilde Kommune bruges Marte Meo-metoden som støttende i forhold til borgeren og udviklingsstøttende i forhold til personalets kommunikative kompetencer.

Et Marte Meo-forløb påbegyndes, når et eller flere personaler oplever problemer i samspillet med en borger. Terapeuten hjælper med at klarlægge problemet ved at formulere et spørgsmål, der er konkret og målbart. Efter første filmoptagelse udarbejdes en analyse, hvoraf det fremgår, hvilke ressourcer borgeren har, og hvad borgeren har brug for at blive støttet i. Herefter udarbejdes der en arbejdsliste, hvor det fremgår, hvilke Marte Meo elementer personalet skal gøre mere af. Ved brug af elementerne, hjælper personalet borgeren med at genkalde og bruge tidligere tillærte færdigheder. Ved tilbagemeldingen til personalet giver terapeuten ved brug af udvalgte videoklip konkrete handleanvisninger, som kan styrke samspillet. Disse klip viser et eller flere af metodens kommunikationselementer. Herefter filmes og tilbagemeldes der, indtil spørgsmålet er besvaret. Det er et tillidshverv at filme og derfor vigtigt, at terapeuterne hele tiden fastholder metodens overordnede filosofi om kun at have fokus på det, der fungerer og går godt i samspillet. Det gør de ved at synliggøre den positive effekt hos borgeren i de klip, der vises ved tilbagemeldingerne.

Frokosten er i gang og beboerne sidder ved borde, hvor der er plads til 4-6 personer. Der er en god stemning ved alle bordene, hvor der bliver småsludret om formiddagens aktiviteter, og der bliver grinet og puffet lidt til hinanden. En medarbejder sidder med sin Ipad og skriver lidt, men det optager hende ikke mere, end hun kan abstrahere fra det og være nærværende. Jeg sætter mig på en af de få ledige pladser, hvor jeg modtages med et smil. Omkring mig kan jeg høre, hvordan medarbejderne støtter beboerne til at spise og drikke. De bruger beboerens navn, sætter ord på sig selv, på beboeren, på omgivelserne, og som det mest naturlige sluttes der af med en positiv bekræftelse.

Jeg er på Gundsø Omsorgscenter i Roskilde

Plejecenteret ledes af Gitte Benedikte Haraszuk, der i efteråret 2022 tilmeldte fire medarbejdere til Marte Meo-terapeutuddannelsen. Udover at støtte op omkring Tom Kitwoods personcentrerede omsorg, vil hun have en endnu større opmærksomhed på, at hver enkelt beboer er unik og samtidigt løfte medarbejdernes kommunikative kompetencer.

Målet er at blive det første Marte Meo-certificerede plejecenter i Roskilde Kommune.

Jeg møder Gitte en dag, hvor hun er hoppet i kitlen. Det gør hun, for at hun som leder kan fornemme de situationer, der kan være svære for medarbejderne at beskrive.

”Når vi arbejder med Marte Meo-metoden, klædes vi på til at vide, hvad vi skal kigge efter, og så har vi selvfølgelig den helt almindelige indsigt i, hvilke udfordringer man har, når man har en demenssygdom.”

Plejecenteret rummer 29 beboere, og stedet har allerede en uddannet Marte Meo-terapeut. På spørgsmålet om overvejelserne i forbindelse med at tilbyde fire medarbejdere Marte Meo-terapeutuddannelsen forklarer Gitte: Marte Meo er en kommunikationsform, og det er jo lidt svært at kommunikere alene. Så der ligger noget i, at man kan få alle med. Jeg har været i faget i mange år, og min erfaring er, at man opnår noget synergi, der hvor flere kommer afsted, især med Marte Meo, hvor det er en metode.

Vi prioriterer hele tiden, og jeg vil meget gerne have, at metoden bliver prioriteret. Så to medarbejdere i aftenvagten og to medarbejdere i dagvagten gør, at vi kan understøtte processen, så metoden kan leve. Det er en vigtig forudsætning, for at vi lykkes.

”Jeg har været mange år i branchen, og det er så givende at opleve, at jeg stadig kan lære mere”.

Charlotte Holtoug, der er Marte Meo-terapeutstuderende på plejecenteret, tilføjer: Da jeg startede på Marte Meo-terapeutuddannelsen, tænkte jeg, at det jo er den måde, jeg allerede arbejder på, så der er ikke meget nyt i det. Det har ændret sig, og jeg er siden blevet meget mere bevidst om måden, jeg møder folk på.

Vi har en beboer, som godt kan være svær at få til at samarbejde omkring det at rejse og sætte sig. Det er særligt om morgenen,



men jeg oplever det også i mange andre situationer.

Men bare det, at jeg sætter mig på sengekanten, så sætter hun sig op, og når jeg rejser mig op fra sengekanten, så rejser hun sig også op. På samme måde samarbejder hun, når vi er på badeværelset, hvor jeg sætter mig på badestolen, og hun sætter sig på toilettet.

I spisesituationerne tager jeg tallerken og bestik, og sætter mig på stolen ved spisebordet, og hun gør nøjagtig det samme, og sætter sig ved siden af mig.

Så det der før var svært, har nu en positiv effekt de aller aller fleste gange.

”Der er også pårørende der har spurgt ind til metoden, for dem er det jo også et redskab.”

Hver gang vi skal starte et Marte Meo-forløb, skal vi have tilladelse til at filme, så det er blevet en naturlig arbejdsgang, at de pårørende bliver inddraget, siger Gitte og forsætter: De bliver nysgerrige på de optagelser, vi laver, og jeg kunne sagtens forestille mig, at de kunne se nogle af de gode klip, men det vil jeg lade være helt op til terapeuterne.

Vi ved af erfaring, at medarbejderne i starten godt kan være lidt forsigtige med at skulle se sig selv, men det er vores arbejdsredskab, og de er ikke blege for at stille op. De skal igennem mange optagelser og efterhånden, som de finder ud af, at det overhovedet ikke er farligt, bliver de fortrolige med det.

”Det er jo ikke et spørgsmål om, hvor mange vi er, det er om, hvem vi er.”

Gitte hjælper sine medarbejdere til at få øje på det enkelte menneske og den tætte relation, hvilket gør, at plejen bare bliver bedre og bedre.

I hverdagen oplever jeg, at metoden lever gennem medarbejdernes refleksioner. Der hvor de kigger lidt på sig selv og taler om, det de gjorde, om hvordan de kan gøre ting anderledes, og hvordan de er lykkedes. Så er det jeg tænker: YES nu har de fat i noget. Det er præcis sådan, vi kan undgå, at medarbejderne kommer til at stå i alle mulige umulige situationer. Det er her, jeg hæfter mig ved alle de små detaljer, som man ser, når man arbejder ud fra Marte Meo-metoden. Tingene glider også bedre, og det har en stor betydning for, hvordan vores hverdag er. Vi kan have masser af medarbejdere, men hvis de ikke er klædt på til opgaverne, så kan vi ikke følge med alligevel. Dette har jeg oplevet, at mine medarbejdere er begyndt at italesætte: ”Gitte, det er jo ikke spørgsmål om, hvor mange vi er, det er hvem vi er.”

”Vi har så meget fokus på, at Marte Meo-metoden er den måde, vi arbejder på.”

Nye medarbejdere bliver allerede i ansættelsessamtalen gjort opmærksomme på, at vi arbejder ud fra Marte Meo-metoden. Det er også det, vi melder ud, når vi søger medarbejdere.

Lige nu søger vi en husassistent til rengøring, her har vi også skrevet, at det er altafgørende, at man kan være i relationen med vores beboere, som har en demenssygdom. Det har gjort, at blandt de mange ansøgere jeg har, er der flere, der mere eller mindre kender til metoden. Flere kender den fra børnehaven og skriver, at de synes, det er spændende.

Jeg vil rigtig gerne nå dertil, hvor vi viser, at vi dribler fint med opgaverne. At vi har en høj faglighed, og at det er spændende at være her. Og selvfølgelig at vi får udbredt Marte Meo, da det er den rigtige metode til borgere med en demenssygdom – Så det er da oplagt, at den skal udbredes, slutter Gitte.

Målet er at blive det første Marte Meo-certificerede plejecenter i Roskilde kommune

Gitte Wallin, der er leder af kommunens demensteam fortæller: Metoden nævnes som en af de vidensbaserede anbefalinger om god praksis i regeringens demenshandlingsplan, ligesom sundhedsstyrelsen også anbefaler metodens brug på demensområdet. Siden 2008 har vi arbejdet med Marte Meo-metoden på Ældreområdet i Roskilde Kommune.

Metoden understøtter den personcentrerede omsorg, da fokus er på relationen mellem borger og medarbejder.

Vi har derfor i vores Marte Meo-team haft et stort ønske om at Marte Meo-certificere vores plejecentre i Roskilde kommune, i første omgang vores plejecentre med demenspladser.

Nu er vi i gang på Gundsø Omsorgscenter og med den støtte og opbakning, vi bliver mødt med, både hos vores chef Betina Arendt og vores kollegaer, er vi ikke i tvivl om, at vi når i mål.

Afsender:
Marte Meo Foreningen i Danmark
v/Marianne Arndal
Jennyvænget 19
5270 Odense N

POST
PP DANMARK

Årsmøde Marte Meo Foreningen i Danmark

Fredag den 3. november 2023 på Nyborg Strand

08.30 - 09.30	Indtjekning. Kaffe med brød
09.30 - 09.35	Velkomst
09.35 - 12.00	**Hovedoplæg med Irene Havrevoll Refsnes** Irene Havrevoll Refsnes er uddannet børnehavelærer og familieterapeut med speciale i specialundervisning. Hun har 20 års erfaring som vuggestueleder og syv år som familievejleder på et sundhedscenter.
12.00 - 13.00	Frokost
13.00 - 14.00	Generalforsamling
14.00 - 14.30	Kaffe og kage
14.30 - 15.30	**Marte Meo workshops** Winnie Olsen - Småbørn Cindie Rydland - Skole Simone Dybro - Tandplejen Hanne Frost - Demensomsorg
15:30	Tak for i dag

Nærmere præsentation af årets hovedtaler og dagens workshops i næste nummer af Marte Meo Nyt.

Pris: 1.275 kr. for medlemmer
1.675 kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding via martemeo.dk

Ret til ændringer forbeholdes.



Hotel Nyborg Strand · Østerøvej 2 · 5800 Nyborg