Hvordan det terapeutisk kan lykkes at arbejde uden brug af kamera.



Demens

WORKSHOP MED HANNE FROST, MARTE MEO SUPERVISOR

Hans

Marte Meo forløbet er tilrettelagt som et ‘skulder ved skulder’ forløb, hvor tilbagemeldingen gives sideløbende den aktuelle opgave, medens arbejdspunktet gives umiddelbart efter.

Forløbet lykkedes blandt andet fordi supervisor har en høj sundhedsfaglig viden og blev inviteret med ind i det tværfaglige samarbejde i personalegruppen.

Læg derfor mærke til at der ved nogle af arbejdspunkterne er tilknyttet en sygeplejefaglig opgave.

Forudsætningerne for et optimalt kommunikations samspil er, at de psykologiske og basale behov er dækket, ligesom fokuspersonen skal være velbehandlet og smertefri. Den psykiske og fysiske trivsel har også afgørende betydning.

Et triageringsmøde, er et dagligt fagligt refleksionsrum, hvor den enkelte beboer diskuteres.

Hans

2018, Indflytning på plejecenter.
63 år, aldrig været gift, ingen børn.
Sparsom kontakt til 3 brødre og 2 venner.

Har kørt som ‘roadie’ med danske bands.
Tidligere alkoholmisbrug.
Demenssygdom - ikke udredt.
Angstproblematik.
Har som hjemmeboende haft en stærk tilknytning til daglig hjælper.



Hans

PROBLEM

Motorisk urolig og vandrende.
Ustabil døgnrytme – sover kun 1-2 timer af gangen.
Appellerende og krævende i kontakten til både beboere og personale.
Grådlabil, vred og aggressiv.
Fysisk truende overfor personalet.
Gentager de samme spørgsmål, alle vedrører dagens rutiner.
Pigeglad… går søgende rundt efter …

SPØRGSMÅLET

Hvordan kan vi støtte Hans i relationen til omsorgspersonalet, så han får en følelse af tryghed og tillid?

ARBEJDSLISTE

- Se og følge følelsen og det Hans siger
  Sygepleje opgaver: Dokumentere adfærd og døgnrytme.
- Kontakt før opgave
  Invitationen, relation og stemning.
- Sætte ord på sig selv som omsorgsperson
  Lære personalet at kende.

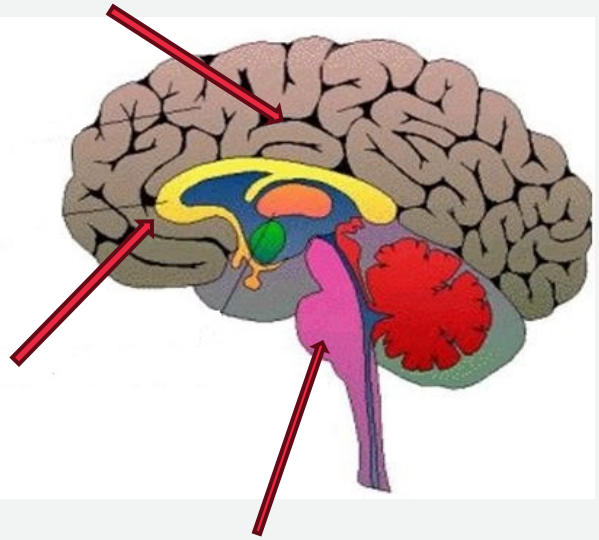
Hans

MARTE MEO FORLØBET

Ca. 4 ugers forløb
Undervisning i 'Hvad er demens'.
Skulder ved skulder forløb med 2 faste personaler på afdelingen.
Daglige triageringsmøder på afdelingen.
Supervisor er tilgængelig (har kontor på stedet).

Jeg ser dig

Hjernestammen
Overlevelseshjernen (spise)
Automatiseret (kamp, flugt og frys)
Vaner og impulser



Jeg forstår dig

Følehjernen
Lagre følelser Hukommelse
Amygdala
Bearbejdning af følelser
(øger stresshormonet adrenalin ved frygt)
Hippocampus
Vigtig for indlæring af nye oplevelser og sanseindtryk

Nu skal jeg vise dig vejen

Mentaliseringshjernen
Logikhjernen
Bruger ord
Kan tænke og planlægge (kognition)

Hans

EFFEKTEN

God kontakt til alle personaler på afdelingen.
Særlig relation til et personale.
Viser omsorg overfor de øvrige beboere.
Bedre søvnmønster = mere ro på.
Spørgsmålene er koncentreret omkring fjernbetjeningen, TV, smøger, kaffe og madvognen.
Gråden og den appellerende kontakt afhjælpes ved, at personalet er forudsigelige.
Fortæller om oplevelser fra sit liv.



Hans

PROBLEM: 4 MÅNEDER EFTER, TILTAGENDE UROLIG ADFÆRD

⇧ Motorisk urolig og vandrende.
⇧ Grådlabil, appellerende og kontaktsøgende.
⇧ Gentagne spørgsmål, specifikt omkring fjernbetjeningen, TV, smøger, kaffe og madvognen.
Sover meget i dagtimerne.
Følger efter personalet rundt på afdelingerne, også ind til de andre beboer.

SPØRGSMÅLET

Hvordan kan vi støtte Hans, så han få en oplevelse af mestring ved de daglige aktiviteter?

ARBEJDSLISTE

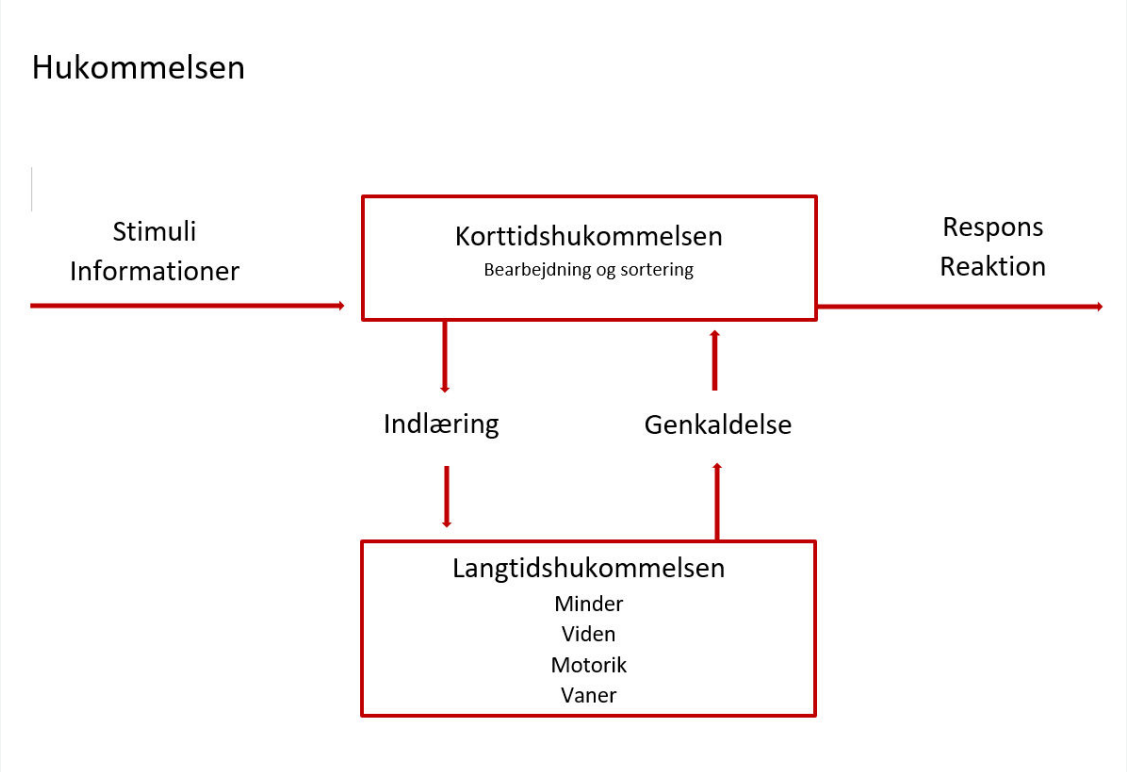
- Se og følge
- Kontakt før opgave
  God kontakt og god stemning
- Sætte ord på sig selv som omsorgsperson
  + alle handlinger
- Tydelig start og tydelig slut
  Sygepleje opgaver: Udarbejde dagskema for faste aktiviteter
- Guide på niveau
  Sygepleje opgaver: Udarbejde handleanvisninger

©HANNE FROST, MARTE MEO SUPERVISOR

Hans

MARTE MEO FORLØBET

Ca. 4 ugers forløb
Opfølgende demensundervisning herunder adfærdsændringer, og hukommelsens elementer og processer.
Deltage ved afdelingens tværfaglige møde.
Skulder ved skulder forløb med 2 faste personaler på afdelingen.
Daglige triageringsmøder på afdelingen.
Supervisor er tilgængelig (har kontor på stedet).



Hans

EFFEKTEN

Tager imod personalets invitationer.
Kommer selv med sin kop, når han er kaffetørstig.
Viser 'glæde' og finder ro i 'en til en' kontakten.
Viser stolthed ved de daglige faste aktiviteter.
Samarbejder omkring den personlige pleje.
Er 'kun' grådlabil og kontaktsøgende i specifikke situationer f.eks.: Når fjernbetjening til TV'et ikke virker.
Ingen fysiske trusler.



Hans

PROBLEM: 2021 - FLYTTET TIL NYT PLEJECENTER

⬆ Motorisk urolig og vandrende.
⬆ Grådlabil, appellerende og kontaktsøgende.
⬆ Gentagne spørgsmål, specifikt omkring, fjernbetjeningen, TV, smøger, kaffe og madvognen.
Sover kun i få timer af gangen

SPØRGSMÅL

Hvordan kan vi hjælpe Hans med at begrænse de mange spørgsmål omkring madvognen?

ARBEJDSLISTE

- Se og følge
- Kontakt før opgave
  God kontakt og god stemning
- Sætte ord på sig selv som omsorgsperson
- Tydelig start og tydelig slut
- Guide på niveau
- Vente og turtagning
  Sygepleje opgaver: Invitere Hans til at fortælle om oplevelser fra sit tidligere liv.

Hans

MARTE MEO FORLØBET

Ca. 2 ugers forløb
Genopfriskning af tidligere undervisning, med særligt fokus på det stabile nervesystem.
Besøg på afdelingen i dag og aftentimerne.
Triageringsmøder på afdelingen.
Brainstorm og faglig refleksion med det faste personale - hvad er gået godt siden sidst.



JEG ER LIGE HER





Hans

EFFEKTEN

Opretholde den daglige struktur og rytme.
Kaffe og smøger på bestemte tidspunkter.
Hente og bringe madvognen hver dag.
Tid til at fortælle sin historie.
Fjernbetjeningen skal virke og TV skal altid være tændt.
Nyt personale skal præsenteres, og introduceres til alle aktiviteter.

AFSLUTNING AF FORLØBET

I den 2 årige periode, hvor jeg lavede tre Marte Meo forløb, erfarede jeg, problemerne ved det første forløb, dukkede op hver gang der skete noget der forstyrrede i hverdagen. For eksempel når der kom nyt personale og nye beboere, og når der blev ændret, bare den mindste smule, på de daglige faste rutiner. Struktur, genkendelighed og et personale der er synlige, skaber den tryghed Hans har brug for.